

レース前のウォーミングアップ・テーピング
レース後のクールダウン お手伝いします！

中田病院 コンディショニンググループ



テーピング！



ストレッチ！



理学療法士が担当します！

12月1日(日)

7:30~12:30

(12:30最終受付)

場所 加須市民体育館 1階

料金 無料

対象 こいのぼりマラソン参加者様

中田病院
リハビリテーション部



お問い合わせは
こちら

☎ 080-6781-0592